

Leiterin: Melanie Schneider  
Lichtenaustraße 5  
72666 Neckartailfingen  
Telefon: 07127 9774558  
E-Mail: neckartailfingen@vhs-nuertingen.de

Geschäftszeiten:  
Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr  
Freitag 07:45 - 08:45 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse (für die Kursbestätigung) und Ihre Bankverbindung an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Falls der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt. Wir buchen die Kursgebühr nach Kursbeginn ab.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

---

### **Sterne und Engel**

Monika Frischknecht

Weidengeflechte machen draußen wie drinnen etwas her. Aus ungeschälter Weide lassen sich Sterne und Engel flechten, die als Weihnachtsdekoration mit Lichterketten verziert oder als Weihnachtsgeschenk Stimmung auf die winterliche Jahreszeit machen.

#### **26650**

Samstag, 25.11.23, 09:00-18:00 Uhr  
Neckartailfingen, Liebenauschule, Werkraum  
Gebühr: 67,40 € (zzgl. Materialkosten, ab ca. 10 € nach Verbrauch)

---

### **Korbflechten - ein uraltes Handwerk**

Monika Frischknecht

Unter Anleitung einer Korbmachermeisterin wird ein schöner Korb aus ungeschälten Weiden hergestellt. Es wird in unterschiedlicher Flechttechnik gearbeitet. Werkzeug und Materialien bringt die Kursleiterin mit.

#### **26651**

Freitag, 26.01.24, 13:00-21:00 Uhr  
Samstag, 27.01.24, 09:00-20:00 Uhr  
Neckartailfingen, Kelter  
Gebühr: 141,70 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

---

### **Nähkurs für Anfänger(innen) und Fortgeschrittene**

Silke Löffler

Sie sind blutiger Anfänger oder Sie haben schon Näherfahrung, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir fertigen ein Teil Ihrer Wahl an. Egal ob Kleidungsstück für Groß und Klein, Kissenbezug, Krabbel- oder Patchworkdecke, Tasche, Utensilo ...

Beim Nähen haben Sie die Möglichkeit, Stoff und Schnitt nach eigenen Wünschen zu gestalten.  
Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoff, Schnitt, Nähfaden, Schreibzeug

#### **27510**

5-mal, mittwochs, ab 04.10.23  
18:00-20:15 Uhr  
Neckartailfingen, Gemeindehaus, Fruchtkasten, EG  
Gebühr: 72,00 €

---

## Wildpflanzen und Kräuter - erkennen und verwenden

Führung mit Anmeldung  
Rosmarie Sievers

Wir lernen die Wildpflanzen anhand ihrer charakteristischen Merkmale kennen und probieren aus. Welche Mineralstoffe und Vitamine sind enthalten? Wie wirken sie auf unseren Körper? Pflanzenwissen ist ein ganz altes Wissen, das jetzt zunehmend wieder gefragt ist, weil wir den Wert einer qualitativ hochwertigen Ernährung für unsere Gesundheit mehr und mehr erkennen. Ein Kräutersalz stellen wir gemeinsam her und eine Reihe von Rezepten bekommen Sie für zuhause. Mitzubringen: 1 Tüte zum Sammeln der Wildpflanzen, 1 Euro Materialkosten für Kräutersalz

### 31520

Samstag, 23.09.23, 10:00-13:00 Uhr  
Neckartailfingen, Treffpunkt: Parkplatz Liebenau Sporthalle  
Gebühr: 20,40 €  
zusätzlich 1 Euro Materialkosten Kräutersalz

## Hatha Yoga - Go with the flow

„Go with the flow“ bedeutet im Fluss sein! Wenn wir im Fluss des Lebens mitschwimmen, bewegen wir uns mit, von Augenblick zu Augenblick. Wir gehen dabei völlig auf in dem was wir tun, in Konzentration auf den gegenwärtigen Moment. Im Fluss sein bedeutet aber auch stetige Veränderung, das Mitfließen zulassen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. „Yoga – with the flow“ widerspiegelt das auf der Yogamatte: ein freudiges Fließen von Asana zu Asana: mal sanft und ruhig, mal fordernd und kräftig aber immer energievoll – wie das Leben selbst! Yoga-Flows für Herbst und Winter begleiten uns durch den Kurs - Meditation in Bewegung!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen, Stoppersocken

---

## Hatha Yoga

Heike Witzel-Wilhelm

### 32517

12-mal, mittwochs, ab 27.09.23  
19:45-21:15 Uhr  
Kein Kurs im Dezember 23 und 10.01.24  
Neckartailfingen, Festhalle, alte Turnhalle  
Gebühr: 93,60 €

---

## Hatha Yoga mit Stuhl und im Stand

Heike Witzel-Wilhelm

Eine Übungsmöglichkeit nicht nur für ältere Teilnehmende, sondern auch zum "Mitnehmen" ins Büro. Der Stuhl kann dabei als ganz wunderbares Hilfsmittel erlebt werden, der viele Yogaübungen nicht nur vereinfacht, sondern sie ganz neu erleben und vertiefen lässt. Eine passende Yogareihe begleitet uns durch den Kurs. Die Übungen sind besonders alltagstauglich, denn Stühle gibt es überall.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen, Stoppersocken

### 32515

12-mal, mittwochs, ab 27.09.23  
09:30-11:00 Uhr  
Kein Kurs im Dezember 23 und 10.01.24  
Neckartailfingen, Gemeindehaus Fruchtkasten, OG  
Gebühr: 93,60 €

---

## ■ **Elektronik für Kids**

Frank Buse

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundlagen von Spannung und Strom. Ihr erhaltet eine Vorstellung der verschiedenen elektronischen Bauteile, die durch kleine Experimente sowie mit praktischen Schaltungen mit LED's verdeutlicht werden. Außerdem wird mit Parallel- und Reihenschaltung von Schaltern, Widerständen und Kondensatoren experimentiert.

Mitzubringen: wenn vorhanden Lötkolben und Zange

### **62500**

4-mal, samstags, ab 07.10.23

10:00-12:15 Uhr

Neckartailfingen, Liebenauschule, Altes Gebäude, Werkraum

Gebühr: 58,00 € (inkl. 20 € Materialkosten)